

Relazione pcto Atheneum

Rebecca Lins De Araujo

Classe 4P

Un testo che mi ha colpito particolarmente e' quello di Chiara Saraceno, dove discute del concetto di umanità e di come non sia un dato di fatto ma qualcosa che deve essere coltivato. Sottolinea l'importanza di riconoscere e valorizzare l'umanità degli altri, specialmente quelli che sono diversi o emarginati.

Secondo me l'umanità è un concetto profondo che va oltre le semplici azioni di bontà e solidarietà, e' la capacità di mettersi nei panni degli altri, di comprendere e rispettare le diverse realtà e di offrire aiuto incondizionato a chi ne ha bisogno, senza fermarsi alle apparenze esterne. In un mondo sempre più incentrato su l'individualismo e sull'egoismo, è fondamentale ricordare che la vera grandezza della nostra umanità risiede nella capacità di tendere la mano al prossimo senza aspettarsi nulla in cambio, di mostrare empatia e comprensione verso chi vive situazioni di disagio. Solo così potremo coltivare una società più inclusiva e solidale dove l'empatia e l'aiuto reciproco siano i veri pilastri su cui costruire un futuro più luminoso per tutti, un futuro in cui ciascuno può trovare il proprio posto e realizzare il proprio pieno potenziale.

Ho assistito personalmente alla potenza dell'empatia e all'importanza di aiutare chi è diverso in particolar modo dalla mia migliore amica. Il rapporto che ho con la mia migliore amica è qualcosa di unico e speciale, è come avere una sorella non di sangue ma di cuore. Ci conosciamo da tutta la vita e siamo cresciute insieme, abbiamo condiviso ogni gioia e ogni tristezza come se fossimo parte l'una dell'altra. Siamo sempre state presenti l'una per l'altra, nei momenti felici ma soprattutto in quelli difficili. Abbiamo passato tantissime notti a parlare dei nostri sogni e delle nostre paure, a consolarci reciprocamente quando le cose non andavano per il verso giusto. La sua presenza nella mia vita mi ha resa più forte e mi ha dato la sicurezza di poter affrontare qualsiasi cosa, sapendo di avere il suo sostegno incondizionato. Le nostre risate sono diventate la colonna sonora dei nostri giorni, ogni momento passato insieme è un'occasione per condividere emozioni e pensieri, per ridere e scherzare come due bambine. La serietà dei nostri discorsi si mescola alla leggerezza dei nostri momenti di spensieratezza, creando un equilibrio perfetto che fa sì che il nostro legame diventi sempre più forte e indissolubile. Le nostre differenze si sono trasformate in punti di forza, imparando a rispettare e accettare le nostre diversità come parte integrante della nostra

amicizia. La sua presenza ha reso la mia vita più bella e significativa, mi ha insegnato l'importanza di avere qualcuno su cui poter contare in ogni momento, senza di lei io non sono la stessa. Ma ciò che più mi colpisce di lei è la sua capacità innata di mettersi nei panni degli altri, di comprendere le loro sofferenze e di fare tutto il possibile per alleviarle. Non importa se si tratta di un amico in difficoltà o di uno sconosciuto per strada, la mia migliore amica è sempre pronta a tendere la mano, a offrire supporto, a condividere il peso delle loro preoccupazioni. E lo fa con una dedizione e una determinazione che mi lascia senza parole. Guardo dentro i suoi occhi e vedo l'umanità più pura e sincera, la gentilezza e la generosità che non conoscono confini. Nel corso degli anni ho visto la mia amica affrontare sfide e dolori, ma ha sempre mostrato una forza e una determinazione che mi hanno ispirato. Ha superato le avversità senza mai perdere la sua dolcezza e la sua compassione. La sua umanità si manifesta nella cura che dimostra per gli altri, nella sua capacità di ascoltare e comprendere, nel suo desiderio di aiutare chiunque abbia bisogno anche con piccoli gesti, per esempio un messaggio per augurare buona giornata, un abbraccio caloroso nei momenti di sconforto, una telefonata inattesa per chiedere come stai. non importa quanto sia impegnata o stanca, lei troverà sempre il tempo e l'energia per far del bene. Sono infinitamente grata di averla accanto a me, di poter condividere la mia vita con una persona così speciale e unica. La sua capacità di amare incondizionatamente, di dare senza ricevere, di essere sempre presente quando serve, mi ispira ad essere una persona migliore, più empatica, più altruista, perché è grazie a persone come lei che il mondo diventa un posto migliore, più accogliente, più amorevole, e non c'è dono più grande di poter contare su una persona così straordinaria nella propria vita.

Grazie a lei ho imparato che l'empatia non significa solo sentirsi dispiaciuti per qualcuno, ma significa capire veramente la loro prospettiva e le loro esperienze. Si tratta di vedere il mondo attraverso i loro occhi. Questo tipo di empatia richiede di ascoltare, imparare e essere aperti a nuove idee ed esperienze. Aiutare chi è diverso richiede anche di guardare oltre le apparenze e vedere l'umanità in ogni persona. Significa riconoscere che siamo tutti connessi e che le nostre azioni hanno un impatto su chi ci circonda. Aiutando gli altri, non stiamo solo facendo la differenza nelle loro vite, ma stiamo anche arricchendo le nostre.